



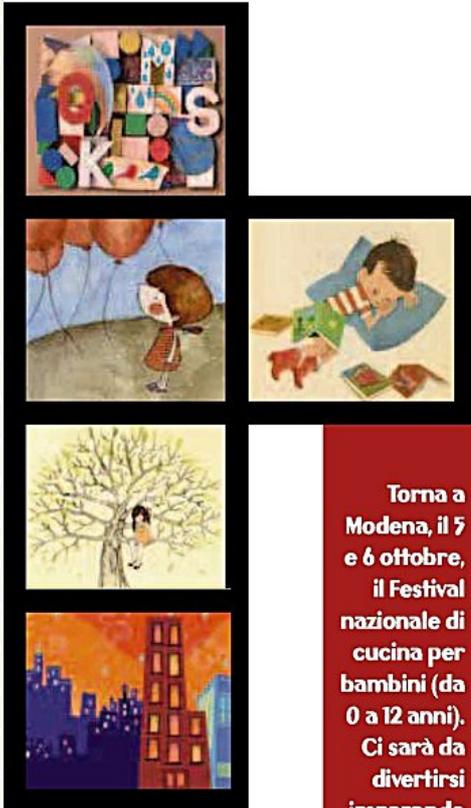
60

## Scelte Ciambella

Il Salvagente 3-10 ottobre 2013

### Under 14

# Due gio- farne di



**Torna a Modena, il 5 e 6 ottobre, il Festival nazionale di cucina per bambini (da 0 a 12 anni). Ci sarà da divertirsi imparando cose buone e utili**

Costanza Beltrami

**A**ccesso vietato, in cucina, ai maggiori di 12 anni. Almeno per un week end, il 5 e 6 ottobre. Almeno nelle sale dell'ex Manifattura Tabacchi, in via Sant'Orsola 78, nel centro storico di Modena. Intendiamoci, non è un divieto proprio assoluto. Potranno accostarsi ai fornelli alcuni ospiti particolari, come la Peppa Pig. E gli addetti ai lavori, gli chef professionisti che guidano i cuochi baby nei laboratori e negli stand di **Cuochi per un giorno** ([www.cuochiperungiorno.it](http://www.cuochiperungiorno.it)), il Festival nazionale di cucina per bambini che taglia il nastro della seconda edizione.

Sarà l'occasione per mettersi alla prova, dall'antipasto al dolce. Ovvero, leggiamo dal programma, per "annusare, toccare, dosare, impastare, miscelare, modellare, cuocere... e persino avvicinarsi all'arte". Ovviamente, è tutto un **grande gioco**, a cominciare dalle lezioni di cucina impartite dagli chef. Ma è anche una **cosa seria**: tra una



casseruola, un frullino, una padella ci sarà modo di insegnare/apprendere le regole del mangiar sano, con una particolare attenzione per i bambini celiaci e, con la collaborazione di Agdm-Associazione Giovani Diabetici Modena, per i piccoli diabetici.

La tradizione culinaria regionale avrà il posto d'onore a tavola. Ma rivisitata dalla libera creatività e dalla fantasia dei giovani cuochi, che, sotto l'occhio attento di uno chef e di un'animatrice, si esibiranno negli "origami di tortellini tradizionali", in





Il Salvagente 3-10 ottobre 2013

61

## Orni in cucina per cotte e di crude



mettere i bambini in contatto diretto con le... verdure. L'atelier artistico **Ricette d'arte** insegnerà a respirare e assaporare un'opera d'arte e a scoprirne gli ingredienti (dal profumo di un raggio di sole al sapore di una goccia di atmosfera blu) e in un laboratorio specifico bambini e genitori realizzeranno piatti unici con gli avanzi e originali accessori eco-sostenibili per la tavola.



un "polpettone del piccolo pescatore" o nella "piadina frisbee in spiaggia romagnola" (rigorosamente senza glutine). Fanno da contorno la **libreria golosa** con un angolo di letture animate a tema culinario, gli angoli sensoriali, i giochi sulla cucina come **Il Gioco di inOrto**, un'idea della Fondazione Bonduelle per

Il festival è aperto dalle 10 alle 20. Il biglietto varia a seconda delle attività alle quali si partecipa. Informazioni e regolamento sono sul sito [www.cuochipeperungiorno.it](http://www.cuochipeperungiorno.it).

Per prenotare c'è anche **La Bottega di Merlino**, tel. 059/212221. ■

in  
a  
g  
e  
n  
d  
a  
  
e  
p  
u  
e  
u  
i

### Gli ospiti speciali e i maestri cuccinieri

**I PERSONAGGI.** Non ci sarà solo la **Pepa Pig**, l'amatissima porcellina dei cartoni, ad accogliere i visitatori di "Cuochi per un giorno". **Carla Gozzi**, la popolare conduttrice del programma "Ma come ti vesti" di RealTime, intervverrà per consegnare il premio al vincitore/vincitrice del gioco "Chef Méli Mélo: cercasi vestito da cuoco". Partecipare è facile: basta disegnare il vestito da chef più originale che si può, poi, tramite l'App di "Cuochi per un giorno" (che si scarica gratis da Apple Store e mantiene aggiornati sul programma), fotografarlo e inviarlo alla giuria che lo pubblicherà sulla pagina Facebook ufficiale del festival. Vince il vestito che colleziona più "like/mi piace".

**GLI CHEF.** Faranno lezione **Spyros**, vincitore di MasterChef 2011; **Marta Pullini** e **Luca Marchini**, chef a Modena del bistrò **Franceschetta 58** e del **Bibendum catering** la prima, del ristorante **L'Erba del Re** il secondo; **Aurora Mazzucchelli**, chef del ristorante **Marconi** a Sasso Marconi; **Gianluca Fusto**, celebre chef pasticciere; **Luca Collami** e **Barbara Pisano**, del ristorante **Baldin** di Genova. In video,

**Massimo Bottura** dell'**Osteria Francescana** di Modena insegnerà ai piccoli cuochi i comportamenti corretti da tenere in cucina.

