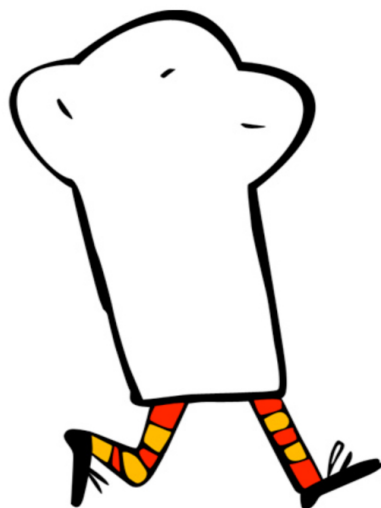




CUOCHI
X UN GIORNO

RASSEGNA STAMPA

3 e 4 ottobre 2015



La bottega di
MERLINO

LIBRERIA PER RAGAZZI
LABORATORI CREATIVI

Settimanali



PICCOLI GRANDI CHEF



Torna a Modena il **Festival di cucina per bambini** "Cuochi per un giorno". L'appuntamento è per **sabato 3 e domenica 4 ottobre**. Modena è ancora una volta la capitale della cucina 0-12 con la quarta edizione di "Cuochi per un giorno", il Festival nazionale di cucina per bambini. Decine gli eventi, gli stand e i laboratori in programma:

con la collaborazione di grandi chef i piccoli cuochi avranno l'occasione e l'opportunità di cucinare numerose ricette, dagli antipasti ai dolci. L'appuntamento è presso il club **La Meridiana**, alle porte della città. Parte del ricavato andrà a Dynamo Camp, un luogo di vacanza per bambini con gravi patologie (www.cuochiperungiorno.it).



TROVATO
PER TE

49

starbene **psicologia**

METTI TUO FIGLIO AI FORNELLI

Cucinare allena concentrazione e pazienza. Ecco perché vale la pena iniziare da bambini

di Francesca Lucati

Vuoi favorire lo sviluppo cognitivo di tuo figlio e incrementare la sua autostima? Portalo in cucina con te: se è molto piccolo giocherà con gli utensili e gli ingredienti mentre tu lavori, ma già dai 3-4 anni sarà in grado di sperimentare semplici ricette, fino ad arrivare rapidamente all'autonomia ai fornelli.

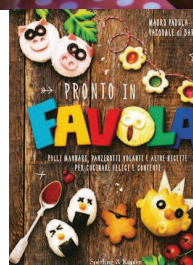
la sua palestra di vita «I bambini posseggono le doti giuste per cucinare: passione, creatività e curiosità», spiega Marcela Ascari, psicologa, psicoterapeuta e mediatrice familiare. «Per loro, stare ai fornelli coniuga il "fare davvero" con il desiderio di imitare l'adulto e realizza quelli che Maria Montessori definiva "esercizi di vita pratica", cioè azioni concrete con scopi precisi, che aiutano il corpo e la mente a crescere. Cucinare coinvolge i 5 sensi, migliora concentrazione, manualità e precisione, arricchisce il vocabolario e allena al rispetto delle regole e alla pazienza».

il tuo ruolo «Cucinare in famiglia è un momento privilegiato di costruzione del legame perché il cibo non è solo nutrimento per il corpo, ma ha valenze emotive, affettive e relazionali», prosegue la dottoressa Ascari. «Certo, non sempre sarà facile dare campo libero al bambino: i genitori intervengono spesso nei tentativi culinari dei figli sia per accelerare i tempi e contenere il caos, sia per evitare loro la frustrazione del fallimento. In realtà, per i bambini la delusione non è sbagliare ma non avere la possibilità di mettersi alla prova. Sforzati perciò di non sostituirti a lui, ma aiutalo a fare da solo: dopotutto la cucina - così come la vita - è fatta di sperimentazioni e correzioni. La soddisfazione che il neo-cuoco proverà nel gustare quello che ha preparato e nel condividerlo con te sarà la conferma che hai scelto la modalità giusta per stargli accanto».

l'appuntamento ghiotto

>Sabato 3 e domenica 4 ottobre si tiene a Modena la quarta edizione di *Cuochi per un giorno*, festival nazionale di cucina per bambini fino a 12 anni. Oltre ad assistere a cooking show di chef stellati, i bambini dai 3 anni in su potranno mettersi alla prova preparando golosità come quiche, carne alla griglia e salame di cioccolato, mentre i baby (20-35 mesi) si cimenteranno con una pizza a loro misura. E poi una gara fra baristi in erba e tanti laboratori (musica a tema, english kitchen, preparazione del gelato, fotografia culinaria...). Insomma, un'occasione ghiotta per divertirsi e fare scorta di spunti e di idee da spendere in cucina. Infoline e prenotazioni: La bottega di Merlino, tel. 059212221, e cuochiperungiorno.it

Parte del ricavato di *Cuochi per un giorno* andrà al Dynamo camp, centro di vacanze per bambini con gravi patologie.



IL RICETTARIO AD HOC

Pronto in favola (S&K, 17,90 €) è un manuale per cucinare con i bambini di Pasquale di Bari, foodblogger di quandopasta.it, e Mauro Padula, food stylist e fotografo. Il libro propone 7 menu a tema (dai viaggi spaziali alla fattoria, dai pirati ai supereroi), con suggerimenti antispreco e un occhio a intolleranze e allergie.

l'appuntamento ghiotto

>Sabato 3 e domenica 4 ottobre si tiene a Modena la quarta edizione di *Cuochi per un giorno*, festival nazionale di cucina per bambini fino a 12 anni. Oltre ad assistere a cooking show di chef stellati, i bambini dai 3 anni in su potranno mettersi alla prova preparando golosità come quiche, carne alla griglia e salame di cioccolato, mentre i baby (20-35 mesi) si cimenteranno con una pizza a loro misura. E poi una gara fra baristi in erba e tanti laboratori (musica a tema, english kitchen, preparazione del gelato, fotografia culinaria...). Insomma, un'occasione ghiotta per divertirsi e fare scorta di spunti e di idee da spendere in cucina. Infoline e prenotazioni: La bottega di Merlino, tel. 059212221, e cuochiperungiorno.it

Parte del ricavato di *Cuochi per un giorno* andrà al Dynamo camp, centro di vacanze per bambini con gravi patologie.



CUOCHI PER UN GIORNO

Modena - Il 3 e 4 ottobre la città emiliana è la capitale della cucina 0-12 con la IV edizione di Cuochi per un giorno, il Festival nazionale di cucina per bambini. Decine gli eventi, con spettacoli e libri

www.cuochiperungiorno.it



© Melissa Iannace

TEMPO

SABATO 3 E DOMENICA 4 OTTOBRE, MODENA È ANCORA UNA VOLTA LA CAPITALE DELLA CUCINA 0-12 CON LA QUARTA EDIZIONE DEL FESTIVAL NAZIONALE DI CUCINA PER BAMBINI

Cuochi per un giorno

Piccoli quanto basta, per fare una grande cucina: torna a ottobre *Cuochi per un giorno*, il festival nazionale di cucina per bambini. Per il 2015 l'appuntamento è sabato 3 e domenica 4 ottobre a Modena, presso il club la Meridiana (via Fiori 23): una villa settecentesca e un parco secolare faranno da sfondo alle creazioni culinarie dei piccoli cuochi. L'evento è ideato da **Laura Scapinelli** e dallo staff de **La Bottega di Merlino**, libreria per ragazzi e laboratori creativi di Modena.

Due giornate, decine di appuntamenti e laboratori in cui gli chef in erba potranno annusare, toccare, dosare, impastare, miscelare,



modellare, cuocere e mettersi alla prova, imparando tante cose nuove.

Sono in programma vere e proprie lezioni di cucina con importanti chef "stellati" da tutta Italia per incuriosire anche mamma e papà: è confermata la partecipazione **Franco Aliberti** (pastry chef, ristorante Evviva di Riccione), **Ascanio Brozzetti** (pastry chef, ristorante Le Calandre di Padova), **Marta Pulini** (chef del ristorante Franceschetta 58 e del Bibendum catering di Modena), **Aurora Mazzucchelli** (chef del ristorante Marconi di Sasso Marconi), **Luca Marchini** (chef del ristorante Erba del Re di Modena), **Loretta Fanella** (consulente pasticceria di Livorno), **Emilio Barbieri** (chef del ristorante Strada Facendo di Modena), **Daniele Reponi** (il paninaro de La prova del cuoco da Modena), **Rino Duca** (chef dell'osteria Il grano di pepe di Ravarino, in provincia di Modena), **Stefania Corrado** (chef consulente e brand ambassador di Torino) e **Fabrizio Marino** (sous chef del Ristorante Joia di Milano). Ci sarà anche il contributo di **Massimo Bottura** dell'Osteria Francescana di Modena, tre stelle Michelin e secondo ristorante al mondo nella lista dei The World's 50 Best Restaurants Awards 2015. Con il loro aiuto e la supervisione di un'animatrice ogni piccolo partecipante potrà cimentarsi in fantasiose ricette, vivendo un'esperienza ludica ma allo stesso tempo formativa, con la possibilità di imparare le regole



del mangiar sano. Non mancheranno attività interattive collaterali: al festival saranno presenti numerosi stand per avvicinarsi

alla cucina attraverso diversi linguaggi espressivi. Ci saranno una libreria culinaria, spettacoli e storie in cucina, angoli sensoriali

e giochi. E poi, perché non imparare l'inglese tra i fornelli? Anche questo sarà possibile: tra un impasto, una mescolata e un'informata: let's cooking! E' previsto anche un workshop di fotografia per realizzare scatti golosi e scoprire il linguaggio fotografico.

Cuochi per un giorno è un'occasione per condividere l'arte del cucinare, divertirsi a mescolare con le mani, spianare, dar forma alla frolla o alla sfoglia, tramandare le ricette locali, rivalutare in tempi di crisi la sobrietà e l'oculatazza di una cucina che gioca con gli avanzi. Ma c'è molto di più, perché cucinando s'impara: tra pentole e ingredienti i bambini, infatti, imparano a mangiare e ad avere un rapporto sano con il cibo. Inoltre, attraverso la loro partecipazione, i bambini aiutano altri bambini: parte del ricavato della manifestazione verrà infatti devoluto a **Dynamo Camp**, l'unica struttura italiana di terapia ricreativa pensata per ospitare bambini affetti da patologie gravi o croniche nel periodo di post ospedalizzazione o in fase di remissione dalla cura; qui minori che convivono con la malattia possono praticare attività ludiche e sportive: è un'esperienza di svago, divertimento, relazione e socialità in un ambiente naturale e protetto. Per sostenere questa realtà l'ingresso al festival per gli adulti è a offerta libera a partire da 1 euro, interamente devoluta a Dynamo Camp.

venerdì 2 ottobre 2015 | anno XVI - n. 36 | 19

APPUNTAMENTI

3 ottobre - ore 18
La letteratura young adults
Incontro con **Beatrice Masini** e **Alessandro Mari**
Conduce **Eros Miari**
Giardini della Pretura

3 ottobre - ore 17 e 18.30
La botte dei sensi.
Il racconto del riso
A cura di **Koinè**
Cortile d'Onore

3 ottobre - ore 21
Dall'Inferno... all'Infinito...
Recital di **Monica Guerritore**
Tenda Piazzale Re Astolfo

3 ottobre - ore 22.30
Concerto di Patrizio Fariselli
Tenda Piazzale Re Astolfo

3 ottobre - ore 18.30
Carpi, Cibo, cultura e identità
Incontro con **Franco La Cecla**
A cura di **Davide Bregola**
Cortiletto nord di Palazzo Pio

3 ottobre - ore 19
Giallo d'autore
Incontro con **Antonio Manzini**
Dialoga con **Simonetta Bitasi**
Cortile Biblioteca Loria

4 ottobre - ore 11
San Francesco oggi
Incontro con **Vito Mancuso** e **Brunetto Salvarani**
Tenda Piazzale Re Astolfo

4 ottobre - ore 11.30
Disegnare una mappa.
Come orientarsi nella buona letteratura per l'infanzia
Incontro con **Luca Ganzerla**
Piazza Garibaldi

4 ottobre - ore 12
Giallo d'autore.
Incontro con lo scrittore **Marcello Simoni**
Conduce **Alessandra Burzacchini**
Cortile Biblioteca Loria

4 ottobre - ore 15
Piccoli impedimenti alla felicità
Incontro con **Carla Vasio**
Conduce **Chiara Valerio**
Giardini della Pretura

4 ottobre - ore 16
Il Califo, il terrore e la storia
Incontro con **Franco Cardini**
Conduce **Florio Magnanini**
Tenda Piazzale Re Astolfo

4 ottobre - ore 18
Buone ragioni per vivere
Incontro con **Walter Veltroni**
Conduce **Pier Luigi Senatore**
Tenda Piazzale Re Astolfo

4 ottobre - ore 21.30
Proiezione del film
I bambini sanno
Auditorium Loria

4 ottobre - ore 19.30
L'invasione degli Ultracorpi.
Parole e musica
Incontro con **Brunori Sas**
Conduce **Enrico de Angelis**
Piazza Garibaldi

2 ottobre 2015

VIVERSANI E BELLI

CUOCHI

Piccoli chef per una grande cucina

Il 3 e il 4 ottobre torna a Modena "Cuochi per un giorno", il festival nazionale di cucina per bambini. Due giornate, decine di appuntamenti e laboratori per mettersi alla prova divertendosi e imparando tante cose nuove. In programma, vere lezioni di cucina con chef stellati da tutta Italia. Sono previsti anche una libreria culinaria, spettacoli e storie in cucina, angoli sensoriali e giochi; sarà possibile, poi, imparare l'inglese mentre si mettono le dita in pasta: let's cooking! Parte del ricavato va a Dynamo Camp, il soggiorno di vacanza per bimbi malati. (www.cuochiperungiorno.it).