GAZZETTA DI MODENA
QUOTIDIANO D'INFORMAZIONE

N° e data : 131006 - 06/10/2013
Diffusione : 9758
Periodicità : Quotidiano
GazzettaModena_131006_16_8.pdf
Pagina 16
Dimens15.72 %
199 cm2
Sito web: http://www.gazzettadimodena.it

ALL'EX MANIFATTURA

Quando cucinare è un gioco: gli chef insegnano ai bimbi

Con il cappello da chef e un grembiule: bambini non solo a tavola, ma anche in cucina. Si è tenuto ieri, all'ex Manifattura tabacchi, il primo appuntamento del festival nazionale di cucina per bambini, "Cuochi per un giorno", per dare agli under 12 la possibilità di mettersi alla prova e di imparare a cucinare. Nemmeno il cattivo tempo è riuscito a fermare l'entusiasmo dei partecipanti di questa edizione, bambini accompagnati da genitori per imparare non tanto i segreti culinari quanto le buone abitudini a tavola.

Per i bimbi è stato un primo approccio agli utensili da cucina e col piacere di preparare con le proprie mani i piatti da servire in tavola. Un'occasione per far capire ai genitori che la cucina, usata in un certo modo, non è poi così pericolosa per i bambini. In ogni sala sono state illustrate le varie ricette, in modo da permettere ai piccoli chef di avere un primo approccio con i vari ingredienti e le loro proprietà. Nel menù hamburger ballerino, canestrelli innevati, origami di tortellini, polpettone del pescatore e ovviamente non poteva mancare la piadina romagnola gluten free per accogliere a pranzo anche i celiaci.

Al Cooking Show si sono esibiti Spyros (vincitore di Masterchef 2011), Marta Pulini (chef del Bibendum catering), Luca Marchini (chef del ristorante L'Erba del Re) e il pasticcere Ascanio Bronzetti. Gli ultimi due chef hanno spiegato che si può cucinare in modo sano diminuendo i grassi, ma senza nulla togliere al sapore.

Il festival continua oggi, dalle 10 alle 20, con l'attesa partecipazione di Carla Gozzi, che premierà il vincitore del gioco "Chef Méli Mélo".

Jessica Zuccarini

Copyright (Gazzetta di Modena)
Riproduzione vietata

Cuochi per un giorno